

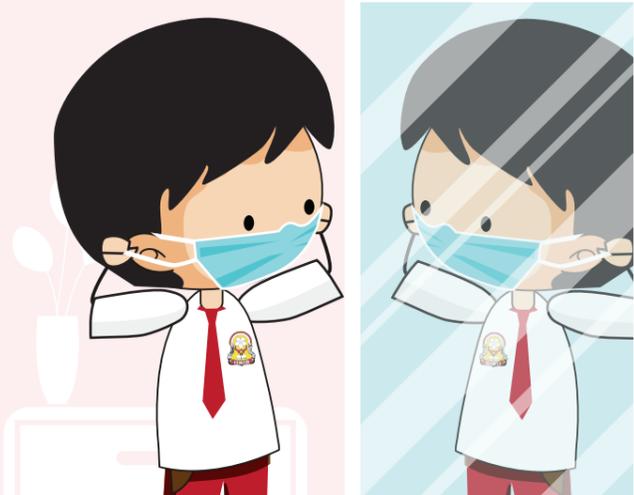
SEBELUM BERANGKAT SEKOLAH



Sarapan/konsumsi
gizi seimbang



Memastikan diri dalam kondisi sehat dan tidak memiliki gejala: suhu $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, atau keluhan batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas;



Memastikan menggunakan masker kain 3 (tiga) lapis atau 2 (dua) lapis yang dalamnya diisi tisu dengan baik dan membawa masker cadangan serta membawa pembungkus untuk masker kotor;



Sebaiknya membawa cairan pembersih tangan (hand sanitizer);



Membawa makanan beserta alat makan dan air minum sesuai kebutuhan;



Wajib membawa perlengkapan pribadi, meliputi: alat belajar, ibadah, alat olahraga dan alat lain sehingga tidak perlu pinjam meminjam.



Berdoa saat keluar rumah untuk berangkat sekolah



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
PENDIDIKAN DASAR DAN PENDIDIKAN MENENGAH**

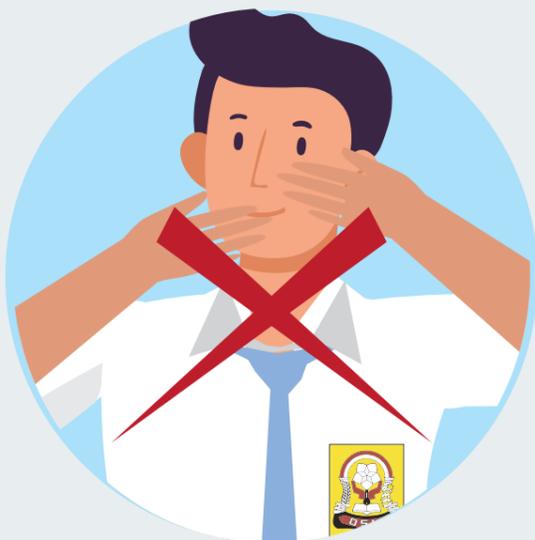
PERJALANAN KE SEKOLAH



Menggunakan masker dan tetap menjaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter;



Hindari menyentuh permukaan benda-benda



Tidak menyentuh hidung, mata, dan mulut



Menerapkan etika batuk dan bersin setiap waktu;



Membersihkan tangan sebelum dan sesudah menggunakan transportasi publik/antar-jemput.



AKTIVITAS WARGA DI SEKOLAH

SEBELUM MASUK GERBANG



Pengantaran dilakukan di lokasi yang telah ditentukan



Mengikuti pemeriksaan kesehatan meliputi: pengukuran suhu tubuh, gejala batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas;

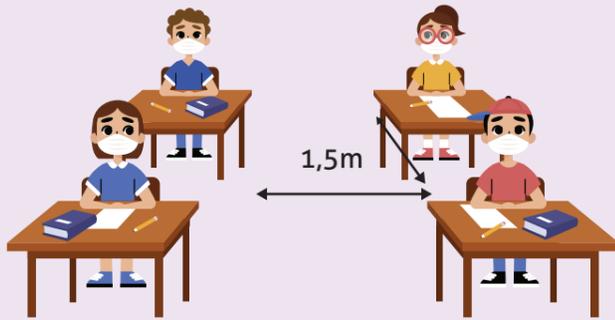


Melakukan CTPS sebelum memasuki gerbang satuan pendidikan dan ruang kelas;



Untuk tamu, mengikuti protokol kesehatan di satuan pendidikan.

SELAMA KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR



Menggunakan masker dan menerapkan jaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter



menggunakan alat belajar, alat musik, dan alat makan minum pribadi



dilarang pinjam-meminjam peralatan



memberikan pengumuman di seluruh area satuan pendidikan secara berulang dan intensif terkait penggunaan masker, CTPS, dan jaga jarak

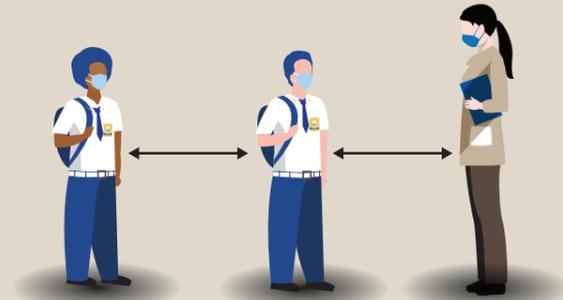


melakukan pengamatan visual kesehatan warga satuan pendidikan, jika ada yang memiliki gejala gangguan kesehatan maka harus ikuti protokol kesehatan satuan pendidikan.

SELESAI KEGIATAN BELAJAR MENGAJAR



Tetap menggunakan masker dan melakukan CTPS sebelum meninggalkan ruang kelas



Keluar ruangan kelas dan satuan pendidikan dengan berbaris sambil menerapkan jaga jarak



Penjemput peserta didik menunggu di lokasi yang sudah disediakan dan melakukan jaga jarak sesuai dengan tempat duduk



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
PENDIDIKAN DASAR DAN PENDIDIKAN MENENGAH

SETELAH PULANG SEKOLAH

DI PERJALANAN



Menggunakan masker dan tetap menjaga jarak minimal 1,5 (satu koma lima) meter;



Hindari menyentuh permukaan benda-benda



Menerapkan etika batuk dan bersin setiap waktu;



Tidak menyentuh hidung, mata, dan mulut



Membersihkan tangan sebelum dan sesudah menggunakan transportasi publik/antar-jemput.

DI RUMAH



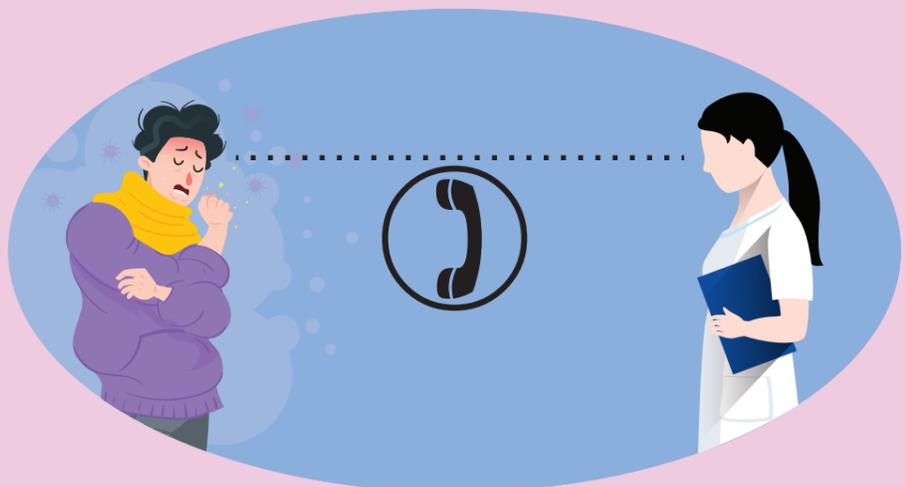
Melepas alas kaki, meletakkan barang-barang yang dibawa di luar ruangan dan melakukan disinfeksi terhadap barang-barang tersebut, misalnya sepatu, tas, jaket, dan lainnya;



Membersihkan diri (mandi) dan mengganti pakaian sebelum berinteraksi fisik dengan orang lain di dalam rumah;



Tetap melakukan PHBS khususnya CTPS secara rutin;



jika warga satuan pendidikan mengalami gejala umum seperti suhu tubuh $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, atau keluhan batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas setelah kembali dari satuan pendidikan, warga satuan pendidikan tersebut diminta untuk segera melaporkan pada tim kesehatan satuan pendidikan.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
PENDIDIKAN DASAR DAN PENDIDIKAN MENENGAH**

MITIGASI RISIKO EMPAT LOKASI



DI RUMAH



1

1. Sarapan pagi dengan menu gizi seimbang;
2. Memastikan diri sehat dan tidak memiliki gejala batuk, pilek, sakit tenggorokan, : suhu $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, dan/atau sesak nafas;
3. Menggunakan masker kain 3 (tiga) lapis atau masker medis sekali pakai dan membawa masker cadangan;
4. Menyiapkan cairan pembersih tangan (hand sanitizer);
5. Menyiapkan makanan beserta alat makan dan air minum;
6. Menyiapkan perlengkapan pribadi, seperti alat belajar, ibadah, olahraga dan alat lain sehingga tidak perlu pinjam-meminjam.

BERANGKAT



2

1. Menggunakan masker, dan menjaga jarak minimal 1,5 meter;
2. Tidak menyentuh permukaan benda-benda, tidak menyentuh hidung, mata, dan mulut, dan menerapkan etika batuk/bersin; dan
3. Membersihkan tangan sebelum dan sesudah menggunakan transportasi publik/antar-jemput.

Selama Kegiatan Belajar Mengajar

1. Menggunakan alat belajar, dan alat makan minum pribadi;
2. Mematuhi pengumuman di seluruh area satuan pendidikan terkait penggunaan masker, CTPS, dan jaga jarak 1,5 meter;;
3. Satgas COVID-19 dan Tim Pelaksana UKS/M wajib mengamati kesehatan warga satuan pendidikan, dan jika ada yang mengalami gangguan kesehatan harus mengikuti protokol kesehatan 3T, yaitu tes, telusur dan tindakan.

Selesai Kegiatan Belajar Mengajar

1. Tetap menggunakan masker dan melakukan CTPS sebelum meninggalkan ruang kelas;
2. Keluar ruangan kelas dan satuan pendidikan dengan berbaris sambil menerapkan jaga jarak 1,5 meter;
3. Penjemput peserta didik menunggu di lokasi yang sudah disediakan dan melakukan jaga jarak sesuai dengan tempat duduk

DI SEKOLAH



3

Sebelum Masuk Gerbang

1. Pengantaran dilakukan di lokasi yang telah ditentukan;
2. Mengikuti pemeriksaan kesehatan meliputi: pengukuran suhu tubuh, gejala batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas;
3. Melakukan CTPS sebelum memasuki gerbang satuan pendidikan dan ruang kelas;
4. Untuk tamu, wajib mengikuti protokol kesehatan di satuan pendidikan.

PULANG



4

Di Perjalanan

1. Menggunakan masker dan tetap jaga jarak 1,5 meter;
2. Tidak menyentuh permukaan benda-benda, tidak menyentuh hidung, mata, dan mulut, serta menerapkan etika batuk/bersin;
3. Melakukan CTPS atau menggunakan handsanitizer sebelum dan sesudah menggunakan transportasi publik/antar-jemput.

Di Rumah

1. Melepas alas kaki, meletakkan barang-barang yang dibawa di luar ruangan dan melakukan disinfeksi terhadap barang-barang tersebut, misalnya sepatu, tas, jaket, dan lainnya;
2. Membersihkan diri (mandi) dan mengganti pakaian sebelum berinteraksi fisik dengan orang lain di dalam rumah;
3. Tetap melakukan PHBS khususnya CTPS secara rutin;
4. Jika warga satuan pendidikan mengalami gejala umum seperti suhu tubuh $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$, atau keluhan batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas setelah kembali dari satuan pendidikan, warga satuan pendidikan tersebut diminta untuk segera melaporkan pada tim kesehatan satuan pendidikan.



DAFTAR PERIKSA

KESIAPAN PROSES BELAJAR MENGAJAR SATUAN PENDIDIKAN DI MASA PANDEMI COVID-19

KETERSEDIAAN SARANA SANITASI DAN KEBERSIHAN

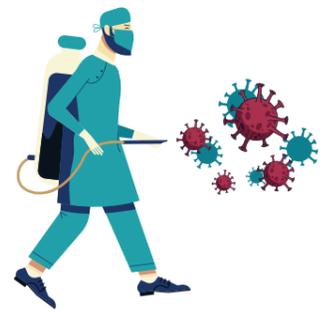
01



Toilet atau kamar mandi bersih



Sarana cuci tangan dengan air mengalir menggunakan sabun atau cairan pembersih tangan (hand sanitizer)



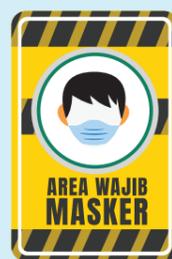
Disinfektan

KETERSEDIAAN FASILITAS KESEHATAN

02



Mampu mengakses fasilitas pelayanan kesehatan, seperti Puskesmas, klinik, rumah sakit, dan lainnya



Menerapkan area wajib masker kain atau masker tembus pandang bagi yang memiliki peserta didik disabilitas rungu



Thermogun (pengukur suhu tubuh)

PEMETAAN WARGA SATUAN PENDIDIKAN YANG TIDAK BOLEH MELAKUKAN KEGIATAN DI SATUAN PENDIDIKAN

03



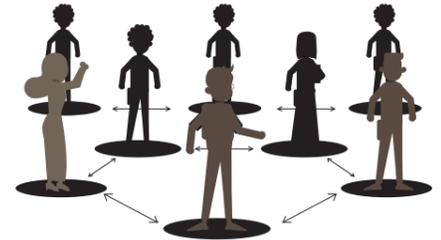
Data warga satuan pendidikan yang memiliki kondisi medis comorbid yang tidak terkontrol



Data warga satuan pendidikan tidak memiliki akses transportasi yang memungkinkan penerapan jaga jarak



Data warga satuan pendidikan yang memiliki riwayat perjalanan dari ZONA KUNING, ORANYE, MERAH dan belum menyelesaikan isolasi mandiri selama 14 (empat belas) hari



Data warga satuan pendidikan yang memiliki riwayat kontak dengan orang terkonfirmasi positif COVID-19 dan belum menyelesaikan isolasi mandiri selama 14 (empat belas) hari

04

MEMBUAT KESEPAKATAN BERSAMA KOMITE SEKOLAH DENGAN TETAP MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN, TERKAIT KESIAPAN MELAKUKAN PEMBELAJARAN TATAP MUKA DI SATUAN PENDIDIKAN

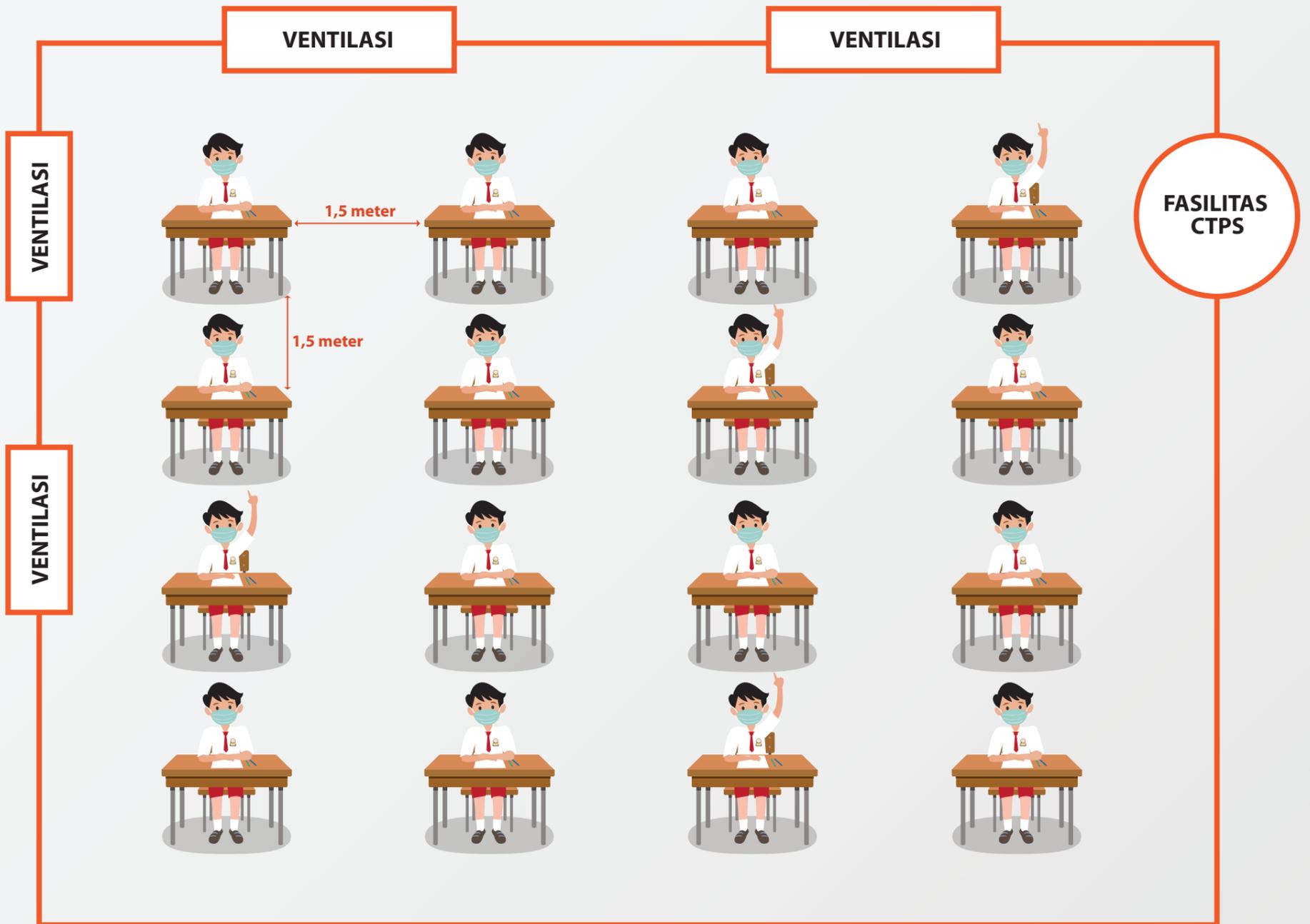


sumber: <http://sekolah.data.kemdikbud.go.id/kesiapanbelajar/dashboard#kb>



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
PENDIDIKAN DASAR DAN PENDIDIKAN MENENGAH

PENGATURAN RUANG KELAS



01

Jarak antar-orang duduk dan berdiri atau mengantri minimal 1,5 (satu koma lima) meter, dan memberikan tanda jaga jarak antara lain pada area ruang kelas, kantin, tempat ibadah, lokasi antar/jemput peserta didik, ruang pendidik, kantor dan tata usaha, perpustakaan, dan koperasi;

02

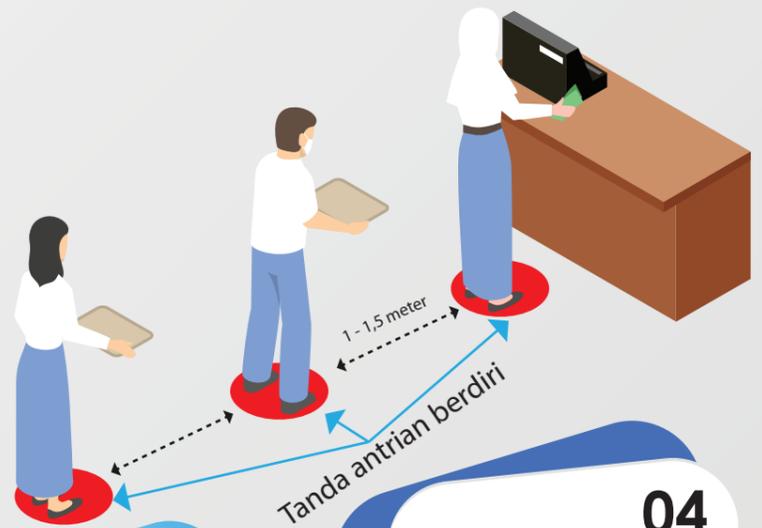
Kecukupan ruang terbuka dan saluran udara untuk memastikan sirkulasi yang baik.

03

Bagi kelas yang menggunakan ventilasi alami : pintu dan jendela agar dibuka.

04

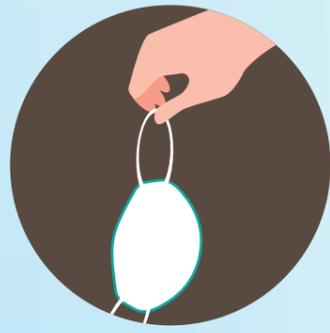
Bagi kelas yang menggunakan ventilasi mekanik : AC di maintenance secara rutin minimal setiap 6 bulan dan jika memungkinkan : sesekali bisa belajar di luar kelas



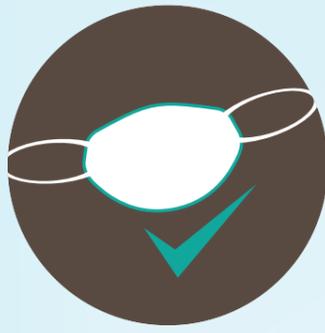
MENGGUNAKAN MASKER DENGAN AMAN



Bersihkan tangan sebelum menyentuh masker



Ambil masker dengan cara memegang kaitnya



Cek masker jika ada kerusakan atau kotor & gunakan masker kain berlapis 3



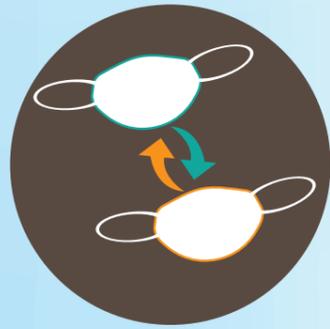
Cek masker jika ada kerusakan atau kotor & gunakan masker kain berlapis 3



Masker menutupi mulut, hidung dan dagu anda



Hindari menyentuh area masker bagian depan



Setelah digunakan 4 jam, masker kain harus diganti



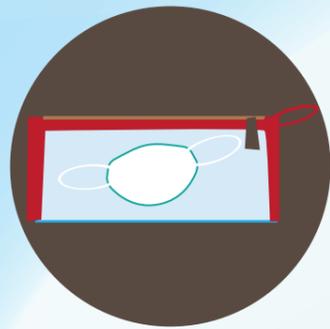
Cucilah tangan anda sebelum melepas masker



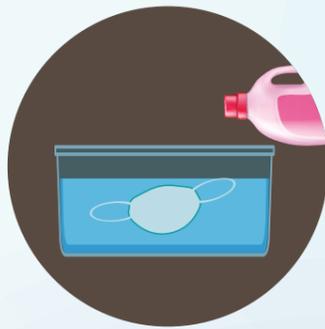
Melepas masker dengan menyentuh bagian kaitnya



Tarik masker menjauhi muka anda



Simpan masker dalam plastik bersih tertutup jika masker anda tidak kotor untuk pemakaian selanjutnya

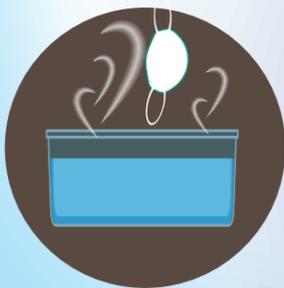


cucilah masker kain dengan sabun/detergen, sebaiknya dengan air panas setidaknya sehari sekali



Cucilah tangan anda setelah melepaskan masker

MENCUCI MASKER



Siapkan air, bila mungkin air panas dengan suhu 60° - 65°C



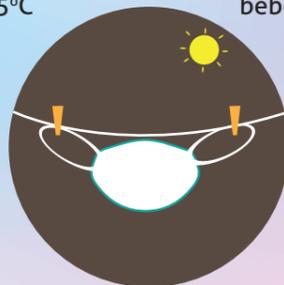
Tambahkan deterjen dan rendam masker beberapa saat



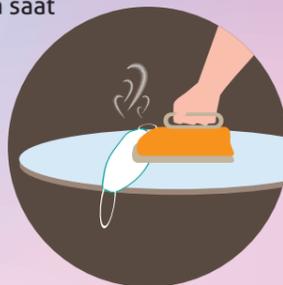
Kucek masker hingga kotoran luruh



Bilas di bawah air mengalir, hingga busa hilang



Keringkan di bawah sinar matahari atau menggunakan pengering panas



Setrika dengan suhu panas agar bakteri dan virus mati



Masker siap digunakan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
PENDIDIKAN DASAR DAN PENDIDIKAN MENENGAH**